



## Algunas recomendaciones a los padres para el primer día de clases

El proceso de adaptación es distinto en cada niño o niña, la forma en que éste/a reaccione depende de su personalidad, experiencias previas y de cómo ustedes puedan acompañarlo/a en este proceso, transmitiéndoles confianza y seguridad. Les entregamos algunas sugerencias para facilitar el ingreso de su hijo o hija.

- Dejar el día anterior todo preparado, para iniciar el día con tranquilidad y dar los tiempos necesarios para su hijo/a.
- En el nivel de **Caminantes** y si es primera vez que su hijo/a sale de casa, puede traer transitoriamente al colegio un juguete pequeño y significativo para él/ella, de manera de entregarle mayor seguridad y tranquilidad. En caso que así sea, traerlo visiblemente marcado con su nombre.
- Acompañarlo/a transmitiendo seguridad y confianza, evitando repetir frases o “recomendaciones” que les creen expectativas y que lejos de contribuir a este momento, sólo aumentará la ansiedad en su hijo/a.
- Despedirse cariñosamente en un tiempo breve, se espera que usted no prolongue esta despedida. Al llegar a la sala de clases permita y facilite que los adultos del colegio puedan recibir y acompañar a su hijo/a.
- Recuérdele que después vendrán a buscarlo/a para regresar a casa. **Rogamos puntualidad en el horario de salida.**
- Si su hijo/a queda llorando, no se preocupe, es esperable para los primeros días de clases, incluso hemos observado que niños/as que no lo hacen los primeros días, en ocasiones lloran después de varios días de haber asistido al colegio. Para su tranquilidad, puede comunicarse telefónicamente (224336110) y hacer todas las consultas que requiera en relación a su hijo/a a Paula Cavagliato (secretaria de Primer ciclo), quien conversará con la Educadora del curso y le devolverá el llamado con la información solicitada.



- En caso de llanto prolongado de su hijo/a, siempre nos comunicaremos telefónicamente para que pase a buscarlo/a antes del horario establecido y se reincorpore al día siguiente. Si la situación lo amerita, se modificará el horario junto a la psicóloga, para favorecer una adaptación gradual a este nuevo espacio.
- Sólo si es pertinente, la profesora jefe le solicitará ingresar a la sala para acompañar a su hijo/a, aun así, considere un tiempo breve y acordado con la educadora para respetar a aquellos niños y niñas que, probablemente, con gran esfuerzo se han despedido de sus padres y están sin ellos, en la misma sala de clases.
- Sugerimos que al retirar a su hijo/a, no lo/a invada con preguntas y en caso que él/ella le comente algo que llame su atención, no dude en consultar a la Educadora a cargo, a la psicóloga del ciclo, Jael Pinto (jpinto@nsdc.cl) o a la Coordinadora de Ciclo, Lorena Muñoz (lorenapmj@nsdc.cl).
- Recuerde que en las mañanas las educadoras están para recibir y acoger a sus hijo/as, por lo tanto, solicitamos encarecidamente **evitar tiempos de consulta o conversación con ellas.**
- La tranquilidad, confianza y bienestar de sus hijos/as es nuestra prioridad, confíe en nuestro equipo, su hijo/a estará bien, sobre todo si contamos con su colaboración y realizamos un trabajo coordinado y colaborativo.

¡Los esperamos en marzo 2022!

Equipo Primer Ciclo