



# Proceso de adaptación en niños/as pequeños/as

Consejos para padres

El proceso de adaptación es distinto en cada niño o niña, la forma en que reaccione depende de su personalidad, experiencias previas y de cómo ustedes puedan acompañarlo/a en este proceso, transmitiéndoles confianza y seguridad.

Si es la primera instancia educativa de su hijo/a, puede traer transitoriamente un juguete pequeño para entregarle mayor seguridad y tranquilidad (debe marcarlo con su nombre).

Dejar el día anterior todo preparado, para iniciar el día con tranquilidad y dar los tiempos necesarios para su hijo/a.

Acompañar a la sala transmitiendo seguridad y confianza, evitando repetir frases "recomendaciones" que pueden aumentar la ansiedad.

Despedirse cariñosamente en un tiempo breve, se espera que no se prolongue la despedida, ya que puede aumentar la ansiedad y/o angustia de su hijo/a.

Si su hijo/a queda llorando, no se preocupe, es esperable para los primeros días de clases. Para su tranquilidad, puede comunicarse telefónicamente y hacer todas las consultas a la secretaria de ciclo a [ciclos1y2@nsdc.cl](mailto:ciclos1y2@nsdc.cl) y/o a [lorenapmj@nsdc.cl](mailto:lorenapmj@nsdc.cl), quien conversará con la educadora del curso y le devolverá el llamado con la información solicitada.



En caso de llanto prologando de su hijo/a, siempre nos comunicaremos telefónicamente con el apoderado para que pase a buscarlo/a antes del horario establecido y se reincorpore al día siguiente. Si la situación lo amerita, se modificará el horario junto a la psicóloga para favorecer una adaptación gradual.

Solo si es pertinente, la profesora le solicitará ingresar a la sala para acompañar a su hijo/a, considere un tiempo breve para respetar a aquellos niños/as que ya se han despedido de sus padres.

Sugerimos que al retirar a su hijo/a no lo/a invada con preguntas, y en caso que él/ella le comente algo que llame su atención, no dude en consultar vía correo a la Educadora a cargo, a la psicóloga o a la coordinadora de ciclo (lorenapmj@nsdc.cl) a sus correos institucionales.

## Salida

Recuérdete a su hijo/a que después vendrán a buscarlo/a para ir a casa. Les pedimos puntualidad en el horario de salida, puesto que si su hijo/a espera mucho puede aumentar su preocupación.

La tranquilidad, confianza y bienestar de sus hijos/as es nuestra prioridad, confie en nuestro equipo, su hijo/a estará bien, sobre todo si contamos con su colaboración y realizamos un trabajo coordinado y colaborativo.

Recuerde que en las mañanas, las educadoras están para recibir y acoger a sus hijos/as, por lo tanto, solicitamos evitar tiempos de consulta en la puerta de la sala de clases, por favor, utilice el correo como medio de comunicación.