

PLAN DE COMIDAS DEL MES

¿QUÉ VAMOS A COMER HOY?

L

M

M

J

V

06 al 10 de julio

- BOLOÑESA
- POLLO ASADO
- ARROZ PILAF
- PASTAS

- MERLUZA
- ARROZ PRIMAVERA
- LAZAÑA

- LONGANIZA
- CROQUETA POLLO
- PURE
- POROTOS C/N RIENDAS

- POLLO ARVEJADO
- CARNE AL JUGO
- PASTA
- ARROZ PILAF

- SALCHIPAPAS
- BECHAMEL DE POLLO
- PASTA

13 al 17 de julio

- HAMBURGUESA
- PULPA ORIENTAL
- ARROZ ORIENTAL
- PASTA

- CAZUELA DE POLLO
- ANTICUCHOS
- ARROZ AL CURRY

- SALSA BLANCA JAMON Y VERDURAS
- HUEVO FRITO
- CHARQUICAN
- PASTA

- ASADO ALEMAN
- SALCHICHA AL POMODORO
- PASTA
- ARROZ CREMOSO CHAMPIÑON

- COMPLETOS
- GUISO DE ACELGA
- PAPAS DORADAS

20 al 24 de julio

- POLLO AL JUGO
- LONGANIZA
- LENTEJAS
- PASTA

- MILANESA
- COSTILLAR AL HORNO
- ARROZ CREMOSO
- VERDURAS SALTEADA

- CHAPSUI DE POLLO
- MERLUZA
- ARROZ PRIMAVERA
- PURE PAPA ZAPALLO

- POLLO FRITO
- CARNE AL JUGO
- PASTAS
- ARROZ C/N CABELLOS DE ANGEL

- HAMBURGUESA
- PULPA AL JUGO
- PURE

27 al 31 de julio

- CROQUETA DE POLLO
- BISTEC DE VACUNO
- ARROZ PILAF
- PASTA AL PESTO DE ESPINACA

- STROGONOFF
- CHUPE DE JIVIA
- PURE
- ARROZ

- CROQUETA DE JUREL
- PULPA ARVEJADA
- PASTAS
- PAPAS RUSTICAS AL HORNO

- POLLO ATOMATADO
- LONGANIZA
- GARBANZOS
- MOTE CFREMOSO

- PIZZA
- ESTOFADO DE CARNE