

PLAN DE COMIDAS DEL MES

¿QUÉ VAMOS A COMER HOY?

L

M

M

J

V

03 al 07 Agosto

10 al 14 Agosto

17 al 21 de Agosto

24 AL 28 DE Agosto

- BOLOÑESA
- POLLO ASADO
- ARROZ PILAF
- PASTAS

- REINETA FRITA EN BATIDO
- PURÉ DE PAPAS

- LONGANIZA
- GUIZO ZAPALLO ITALIANO CON CARNE.
- LENTEJAS
- ARROZ CREMOSO DE VERDURAS

- CARNE AL JUGO
- SALSA ALFREDO JAMÓN VERDURAS
- PASTAS
- PURÉ RUSTICO CIBOULETTE

- COMPLETOS
- PULPA DE CERDO AL JUGO
- PAPAS MAYO

- CROQUETA DE POLLO
- CARBONADA
- ARROZ ESPINACA

- LASAÑA DE BOLOÑESA Y SALSA BLANCA

- POLLO AL LIMÓN
- PULPA AL CURRY
- PASTA
- PURÉ

- AJIACO DE VACUNO
- CROQUETA DE JUREL
- ARROZ AL CURRY

- SALCHIPAPAS
- GUIZO DE ACELGA
- ARROZ PERLA

- BISTEC DE CERDO
- POLLO ATOMATADO
- PASTAS
- ARROZ PILAF

- SALMÓN A LA PLANCHA
- ARROZ AL CHAMPIÑÓN

- LONGANIZA
- HUEVO FRITO
- CHARQUICÁN
- POROTOS CON RIENDAS

- CARNE MONGOLIANA
- POLLO ARVEJADO
- ARROZ ORIENTAL
- PASTAS

- HAMBURGUESAS
- GUIZO ZAPALLO ITALIANO
- PAPAS DORADAS

- ASADO ALEMÁN
- POLLO MEDITERRÁNEO
- PASTAS
- ARROZ PERLA

- COSTILLAR
- PAPAS DORADAS

- CHAPSUI DE POLLO
- ALBÓNDIGAS
- ARROZ PERLA
- PASTAS

- PULPA ARVEJADA
- MOTE CREMOSO
- PASTAS

- PIZZA
- PULPA ORIENTAL
- ARROZ PILAF