

PLAN DE COMIDAS DEL MES

¿QUÉ VAMOS A COMER HOY?

L

M

M

J

V

28 sept al 02 octubre

- CARBONADA
- CROQUETA DE POLLO
- ARROZ PILAF
- PASTAS

- SOBRECOSTILLA AL JUGO
- RIGATTIS EN BECHAMEL

- POLLO SALTEADO CON VERDURAS
- BISTEC DE CHANCHO
- PURÉ DE PAPAS
- ARROZ

- FRITO DE JUREL
- GUISO DE ACELGA
- ARROZ PRIMAVERA
- PASTAS

- SALCHIPAPAS
- LENTEJAS GUIADAS
- SOBRECOSTILLA DESMECHADA

05 al 09 octubre

- BOLOÑESA
- POLLO ASADO
- PASTAS
- ARROZ DE ESPINACA

- REINETA AL HORNO CON PURÉ RÚSTICO CON CIBOULETTE

- ASADO ALEMÁN
- ARROZ CILANTRO
- POROTOS CON RIENDAS CON PECHO DE CERDO

- PULPA A LA MOSTAZA
- BISTEC DE VACUNO
- PAPAS RÚSTICAS AL HORNO
- PASTAS

- COMPLETO ITALIANO
- ESTOFADO DE POLLO

12 al 16 octubre

- POLLO AL CURRY
- BISTEC DE CERDO
- PASTA
- ARROZ CREMOSO

- ZAPALLO ITALIANO RELLENO
- ARROZ PILAF

- CHARQUICÁN CON HUEVO FRITO
- PULPA AL JUGO
- PASTAS

- SOLOMILLO ASADO
- CARNE AL JUGO
- ARROZ ÁRABE
- PASTA

- FAJITAS DE CARNE
- POLLO AL JUGO
- PAPAS MAYO

19 al 23 de octubre

- MERLUZA APANADA
- CHAPSUI DE CARNE
- PURÉ
- ARROZ PERLA

- PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE CHAMPIÑÓN CON PAPAS AL ROMERO

- GUISO ZAPALLO ITALIANO C/N CARNE
- LENTEJAS GUIADAS C/N LONGANIZA

- PASTEL DE PAPAS
- BOLOÑESA
- PASTAS

- CHEESEBURGER
- BUDÍN DE VERDURAS
- ARROZ AL CURRY

26 al 30 octubre

- STROGONOF DE CARNE
- POLLO AL JUGO
- ARROZ AL CURRY
- PASTAS

- MERLUZA FRITA CON PURÉ

- ALBÓNDIGAS AL POMODORO
- PULPA AL CURRY
- PASTAS
- ARROZ PRIMAVERA

- POLLO MONGOLIANO
- SALSA BECHAMEL JAMÓN Y VERDURAS
- ARROZ CHAUFA
- PASTAS

- PIZZA NAPOLITANA
- POLLO ASADO
- PAPAS RÚSTICAS AL CURRY AL HORNO